

売れ行きは絶好調だが

今、コンビニにズラリと並んでいる「酸素入り」の水。何十倍という濃度の酸素をミネラルウォーターに溶かし込んだものだが、味やのどごしは、タタの水。識者からは「疲労回復にほとんど効果なし」といった声も出始めているが、それでも売れに売れている。

今年5月から濃度5倍の「酸素水」の販売を始めたアサヒ飲料では、8月末の時点で70万リットルを売り上げ、当初の年内90万リットルの目標を150万リットルにアップ。2種類の酸素入り清涼飲料水を出すサントリーも順調で、今年9月の目標は合わせて約160万リットル。輸入物も絶好調。2年前からドイツ産「OXYGEN O2」を販売する協同商事(川越市)は「毎年120%ぐらいの

ブラックジャックを探せ!

下肢静脈瘤という病気がある。脚の静脈が血流不全になり、滞った血液で血管がこぶのように膨らんでいく。立ち仕事の人に多い良性疾患だ。

阿保義久医師は、この下肢静脈瘤日帰り手術における先駆者。大学卒業後、関連病院で修行を積む。自らは「運がよかった」と謙遜するが、周囲がうら

伸びを継続」。カナダ産「O2 AQUA」を輸入するサニデイ(板橋区)では「毎月2万リットル以上出荷している」という。

だが、そんな売れ行きに「水」をさす動きも。国立健康・栄養研究所はHPで大々的に「酸素入り水には疲労回復などの効果はない」と掲載。「会員である薬剤師、研究者などから『水を飲んで酸素が供給できる』というのには不思議」といった問い合わせが多くあり、(酸素水に関して)どのような論文があるの

研究者「吸収量少ない」

酸素水



か調べてみたが、現時点では宣伝文句にいわれているような効果は確認されていないことが分かった。別に商品肯定も否定もしていない(同研究所)。「水」製品について研究して

疲労回復効果ナシ!?

店頭に並ぶ水の中でも「疲労回復に良い」と人気の酸素入り水だが「気がする」だけ!?

いる杏林大学保健学部の平岡厚講師も、「酸素含有水を飲んだ場合、腸から門脈に吸収されて体内に取り入れられる可能性はある。しかし、量がたか

サラリマン健康法

得意先まで競歩。

グロ ヨーグルト健康

メーカーは「爽快な気分分楽しんで」が知れているので酸素補給効果はほとんどない。トバサリ。例えば500ミリリットルに30ミリリットル(水道水の6倍、10倍)の酸素が含まれている水であっても、成人男性が1回の呼吸で肺に出し入れする空気に含まれる酸素の5分の1強にしかならないという。運動と酸素補給の関係につい

前出の平岡講師は「酸素スプレー(ボンベ)を吸うことは、酸素吸収量を異常に高め、体内で有害な活性酸素を多く発生させる恐れもあるので、かえって良くないのでは」と過剰な酸素摂取に警鐘を鳴らす。これに対し各メーカーは「あくまで水なので、リフレッシュ感、爽快な気分を楽しんでもらえれば声をそろえる。水モノだけにこのブーム、いつまで続くか不透明だ。(新井 貴)

やむような手術件数を重ね、難度の高い消化器系の手術を何度も経験してきた。

加えて日本有数の先進病院で麻酔科を勉強したことで、外科医としての技量を大幅に高め

た。それだけに周囲の誰もが大学に残るものと期待していたが、思うところあって若くして開業。現在は質の高い日帰り手術の実践に没頭する毎日。「大病院でも下肢静脈

のニーズに合致し、休む暇のない忙しさだ。特に下肢静脈瘤の日帰りのストリッピング手術(不要な静脈を抜き取る手術)を国内でいち早く導入するなど、この分野を常にリードしてきた実績は高く評価されている。

「ホームランを狙う悪性疾患の手術と違って、良性疾患の手術はヒットでいい。その代わり、絶対に塁に出なければなら

永田町美人秘書

ついでに話

22日に神戸2区と大阪9区で行われる衆院補選。これは来年の参院選の「前哨戦」とみられているため、どの政党も議員や秘書を動員して必死だ。ところが某政党の秘書会だけは、そんな流れに逆行中。東京から大阪までは通常新幹線を利用するが、「乗車券は補助するが、特急券は自腹をみたら...。なんとこのコラムの、常連さん。パーティー券を会社に売るとき、オネエチャン付きの接待をしてくれそうなの。自分が出向き、そうでないところは若い秘書に押し付けるなど話題に事欠かない人物で、アタシにとっては非常に、美味しい人。もっとも本人はそれを知らないけれど。ちなみにもその秘書、外出する時ご使用のマイクが代がら

000件こなすスゴ腕

「あほ・よしひさ」1965年、

七月羊

!?

よぎったので、棍棒っば